

## **STAGIONE SPORTIVA 2023-2024**

### **CORSO FITNESS ADULTI POSTURALE**

SEDE: palestra scolastica dell'Istituto "Scuola media C.A. Dalla Chiesa centrale" via Mario Rigamonti 10, Roma

GIORNI ED ORARI: martedì - giovedì 19.00/20.00

PERIODO: ottobre - maggio, con interruzione nei periodi natalizio, pasquale e nei giorni eventuali di festività e di chiusura scolastica

TECNICO RESPONSABILE: Prof.ssa Stefania Brunese

QUOTE: iscrizione E. 30,00, mensile E. 30,00; sono richieste due mensilità contemporaneamente secondo questa formula: primo mese di partecipazione-ultimo mese / secondo mese-penultimo / terzo mese -terzultimo / ecc. In caso di accettazione della domanda, il richiedente dovrà:

1) consegnare un certificato medico in originale per attività sportiva non agonistica o agonistica a seconda della partecipazione a gare o iniziative, che scada non prima del 30 giugno 2024

2) compilare, firmare e inviare in mail a [asism.roma@libero.it](mailto:asism.roma@libero.it) la domanda di iscrizione con accettazione dei regolamenti interni, del foglio informativo specifico e indicazione delle essenziali generalità,

3) versare la quota di iscrizione e la prima rata (o l'importo complessivo)

Per chi inizia il corso alla prima data di avvio (20 settembre) La prima quota sarà di Euro 45,00 (iscrizione e metà mese settembre) e poi a regime da ottobre. Secondo la regola per chi inizia dai mesi successivi aggiungendo nella prima quota l'iscrizione.

Pagamento in contanti o bonifico bancario intestato a:

ASS. INSEGNANTI SCIENZE MOTORIE ROMA

IT03D0760103200000074405002 POSTE ITALIANE

Le quote vanno versate anticipatamente entro la prima data utile dei mesi considerati. In caso di impedimento del corso per motivi non previsti, imputabili all'associazione, l'associazione stessa restituirà le somme versate nella misura corrispondente.

Roma, 01-09-23

La Direzione AS.I.S.M. Roma